

CONSIGLI PER LA SICUREZZA STRADALE

Le giornate trascorse in auto si susseguono, una dopo l'altra, spesso è il lavoro ad imporlo. La soglia d'attenzione talvolta cala così come la capacità di valutare i pericoli a volte diminuisce. Ma questo accade anche agli altri automobilisti intorno a noi ed è in tali frangenti che spesso si corrono i rischi maggiori.

Guidare per lunghi tratti, ma anche nel caotico traffico cittadino, impone una condizione psico-fisica ottimale. Il livello di concentrazione non deve mai calare, così come la capacità di valutare le azioni altrui risulta fondamentale per scongiurare situazioni di pericolo. Molto spesso gli incidenti si verificano per la disattenzione e la superficialità di altri automobilisti, quindi prevedere manovre improvvisate o azzardate di questi ultimi può sicuramente aumentare la vostra sicurezza.

I ritmi frenetici alimentano lo stress che spesso favorisce l'insorgere di condizioni di nervosismo o di impazienza. Il fatto stesso di trovarsi immersi in un oceano di automobili, a tutte le ore del giorno, può talvolta scatenare in voi un'irascibilità difficile da controllare. Ma siete a bordo di un'auto, magari in compagnia dei vostri cari, non potete dunque azzardare manovre rischiose, come ad esempio un sorpasso da compiere a tutti i costi. Controllate il vostro impeto, ci sarà tempo per farlo, più avanti. Durante la guida è importante avere una visione d'insieme, dunque mai soffermare lo sguardo sulla vettura che vi precede o sulla linea di mezzogiorno della strada. Tenere lo sguardo sul nastro d'asfalto può condurvi ad uno stato ipnotico che rallenterà i vostri riflessi. Guardare molto più avanti vi può sicuramente aiutare a prevenire incidenti, come ad esempio quelli causati da improvvisate frenate di auto in colonna, che spesso si verificano anche per il mancato rispetto della distanza di sicurezza. Altro elemento, questo, da tenere in grossa considerazione; la distanza di sicurezza dal veicolo che vi precede deve essere valutata in base alla velocità alla quale state procedendo ed alle condizioni del traffico. Così come da evitare sono le frenate violente ed a ridosso dei veicoli che vi precedono. Chi è davanti noterà, nello specchietto retrovisore, la sagoma della vostra auto avvicinarsi repentinamente e ciò potrebbe generare in lui azioni improvvisate e non sempre corrette, dunque pericolose.

Se siete in procinto di effettuare un sorpasso non potete non considerare: il tipo di strada (autostrada, statale, città), lo spazio necessario, il numero di vetture che vi precedono, la corretta velocità. E' una manovra delicata che merita la massima attenzione. In ogni caso è importante iniziare ad accelerare prima di cominciare la fase di sorpasso in modo da trovarsi lanciati, nel momento cruciale in cui si viaggia affiancati, rendendo la manovra di minore durata, quindi più sicura.

In fase di sorpasso di più veicoli potrete imbattervi in uno di questi che, intento a concludere la stessa manovra, procede ad andatura più lenta. Inutile dire che è bene attendere il completamento del sorpasso senza manifestare la propria impazienza attraverso un uso improprio del clacson o dei fari. Ovunque, quindi, con la vostra auto ma con serenità e con la massima concentrazione. Le ansie, le tensioni, l'impazienza sono "passeggeri" poco graditi che nuocciono alla nostra sicurezza.